



Sobria Rispettosa Giusta



## “Storie Slow” per una cura sobria e rispettosa

Torino, 14 febbraio 2025

### Modulo abstract

**progetti/esperienze in ambito clinico, organizzativo o formativo**

Inviare via e-mail entro il 7 gennaio all’indirizzo:

[info@slowmedicine.it](mailto:info@slowmedicine.it)

Il primo autore deve essere socio di Slow Medicine ETS

	Programma di scrittura Word Carattere Times New Roman. Dimensione carattere 12. Interlinea singola. Allineamento: giustificato. Per riferimenti bibliografici (max 3) tipo: Barter PJ, et al. Titolo. Sigla rivista anno; vol: pag-pag.
<b>Titolo dell’abstract</b> (in grassetto)	<b>“Benessere Psicologico e oltre”: un progetto di Psicologia di Prossimità</b>
<b>Sessione del convegno</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Sobrietà delle cure: “fare di più non significa fare meglio”</b> <input type="checkbox"/> <b>Rispetto e scelte di cura condivise</b> <input type="checkbox"/> <b>Relazione e tempo di cura</b>
<b>Autore/i</b> (cognome e iniziale del nome puntato tipo: Rossi A., Bianchi B.). I	Fiaschi M.D. – Bologna M.
<b>Ente/i di appartenenza</b> (in corsivo)	<i>(Istituto Scientifico per la Ricerca e lo studio dei Disturbi Psicici), IseRDiP, Milano</i>

<b>E-mail</b>	mara.fiaschi57@gmail.com
<b>Abstract</b> (max 300 parole)	<p>Il progetto “Benessere Psicologico e Oltre” nasce in risposta all’impatto della pandemia di COVID-19 sul benessere psicofisico della popolazione, con l’obiettivo di intercettare il disagio prima che evolva in patologie psicologiche, promuovendo un modello di intervento psicologico basato sulla prossimità e sull’inclusione. Ideato in collaborazione con Regione Liguria, Ordine degli Psicologi della Liguria e Istituto Ligure per il Consumo, il progetto ha coinvolto attivamente operatori di sportello e cittadini in percorsi di ascolto e consulenza psicologica.</p> <p>Fondato sui principi della Psicologia di comunità e sul modello della “seduta singola” come dispositivo resiliente, il progetto ha utilizzato un approccio partecipativo e realistico per affrontare le disuguaglianze e i bisogni emergenti amplificati dalla pandemia. L’intervento si è articolato in più fasi: formazione degli operatori, accoglienza e screening delle richieste, consulenze psicologiche brevi (fino a quattro incontri), e, se necessario, invio a servizi specialistici o partecipazione a gruppi di sostegno. L'uso dello strumento di valutazione Core-OM ha permesso di monitorare l'efficacia degli interventi, evidenziando un significativo miglioramento del benessere nelle dimensioni valutate.</p> <p>Tra maggio 2021 e gennaio 2022, il progetto ha raccolto 227 richieste di primo colloquio, con una predominanza di utenti donne (46% alla prima esperienza psicologica) e un’età media di 41 anni. I principali problemi riportati includevano ansia, conflitti, umore depresso e difficoltà relazionali. Il 59% degli utenti ha beneficiato di una consulenza breve sufficiente, mentre il restante è stato indirizzato a servizi specialistici.</p> <p>Il progetto ha inoltre previsto una supervisione regolare per supportare gli psicologi coinvolti, migliorare l’efficacia degli interventi e affrontare le criticità emerse. Questo modello innovativo rappresenta un passo verso la costruzione di una rete di assistenza psicologica di prossimità, orientata a un welfare inclusivo e al benessere collettivo</p>

--	--